

Pastor. Juan S. Múzquíz V.



PALABRAS DEL AUTOR

Shabbat: Este manual nos enseñará a vivir y descansar en el Señor; viviremos el Shabbat que el Señor anhela que tengamos en Él.

Shabbat: Veremos que el mismo Señor Jesucristo vino a cumplir este mandamiento; Él no vino a abolir el Shabbat, más bien vino a interpretarlo correctamente.

Shabbat: Aprenderemos el verdadero significado y propósito del Shabbat; cómo un día para descansar es hacer el bien y dar misericordia, y además conectarnos directamente con nuestro Padre celestial.

Shabbat: Entenderemos que el Shabbat es para recordar que nuestro amado Papito Dios creó todo; debemos aprender a descansar y convivir con Él.

Shabbat: El Señor Jesucristo nos enseña que el Shabbat es una bendición y no una carga; "debemos cumplirlo".

Shabbat: El Señor Jesucristo nos enseña la importancia de ejercer la compasión y misericordia durante el Shabbat; Él mismo ejerció la misericordia y sanó a personas en el día de reposo; eso debe motivarnos para ser igual que Él.

Mateo 11:28-30 Vengan a mí todos ustedes, los agotados de tanto trabajar, que **yo los haré descansar.**

29- Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para su alma;

30- porque mi yugo es fácil, y mi carga es liviana. (RVC)

ÍNDICE

1 EL SHABBAT	.7
2 EL SHABBAT ES UN REGALO TIERNO DE DIOS1	17
3 APRENDIENDO A VIVIR EL SHABBAT2	<u>?</u> 7
4 EL SHABBAT AL ESTILO DEL SEÑOR JESUCRISTO	5
5 EL SHABBAT EN TIEMPOS DIFÍCILES	47
6 BUSCANDO TIEMPO PARA NUESTRO SHABBAT CON PAPITO DIOS5	57
REPASO FINAL	67
PALABRAS FINALES Y RECOMENDACIONES DEL AUTOR8	31
RECONOCIMIENTO	85

TEMA 1. EL SHABBAT

1. EL SHABBAT

1. ¿Cuál es el significado de Shabbat?

A) **Shabbat:** Viene de la palabra hebrea Shavát, que significa descanso, parar de laborar.

Génesis 2:2-3 Dios terminó en el día séptimo la obra que hizo; y en ese día reposó de toda su obra.

- 3- Y Dios bendijo el día séptimo, y lo santificó, **porque en ese día reposó de toda su obra.** (RVC)
 - Nota: El mismo Dios Todopoderoso al terminar su propia creación, se estableció
 el descansar. El Señor anhelaba estar con Adán y Eva, y juntos contemplar la
 creación. Hoy mismo anhela tener ese reposo con nosotros; en si, es un
 mandamiento de amor tierno de Dios, donde anhela convivir juntamente con
 nosotros.

2. ¿Cómo es la celebración?

- A) Inicia desde el viernes por la tarde y termina el sábado al anochecer.
- B) Se recuerda que Dios dió este gran regalo tierno a todos sus hijos.
- C) Se descansa pero para buscar reposar y convivir con Dios.
- D) Se disfruta en familia, variedad de comidas y una gran celebración entre ellos.
- E) Se celebra la creación que realizó Dios, y se conmemora Su día de reposo, y además la liberación de la esclavitud en Egipto.
- F) Es un día de mucha reflexión y agradecimiento para con Dios.
- G) Como familia se conectan directamente con el creador de todas las cosas y se le aprecia y agradece con todo el corazón.
- H) Se acostumbra decirles palabras hermosas a las mujeres de la casa, reconociendo su labor y amor que entregaban durante toda la semana.
- I) Se acostumbra vestir bien, elegante, bailar en familia, hacer juegos, y todo esto honra Dios.

 Nota: Vemos el regalo tierno de Dios; jamás fue una carga, era estar toda la familia celebrando juntamente con Papito Dios; un deleite que todos juntos podían cantar, adorar, exaltar y agradecer por toda la maravillosa creación, y por todo lo que hacia Papito Dios en sus vidas.

<i>-PREGUNTA:</i> Conforme a como es la costumbre, ¿Cómo te gustaría empezar a celebrar tu Shabbat?		
(Explícalo con tus propias palabras)		

- 3. El Shabbat en tiempos de Moisés
- A) Es el cuarto mandamiento de Dios.

Éxodo 20:8-11 Te acordarás del día de reposo, y lo santificarás.

- 9- Durante seis días trabajarás y harás toda tu obra,
- 10- pero el día séptimo es de reposo en honor del Señor tu Dios. No harás en él ningún trabajo. Ni tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni el extranjero que viva dentro de tus ciudades.
- 11- Porque yo, el Señor, hice en seis días los cielos, la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, **pero reposé en el día séptimo.** Por eso yo, el Señor, **bendije el día de reposo y lo santifiqué.** (RVC)
 - Nota: La gente se fue olvidando de este regalo tierno de Dios y cuando libertó al pueblo les puso mandamientos, y en el cuarto mandamiento nos recuerda que debemos guardar y honrar este hermoso día; pero sigue siendo un regalo tierno para todos aquellos que lo apreciamos y lo honramos.

4. El Shabbat es un pacto eterno entre Dios y su pueblo

Éxodo 31:16-17 Así que los hijos de Israel respetarán el día de reposo y lo celebrarán por todas las generaciones como un pacto perpetuo.

- 17- Será una señal para siempre **entre los hijos de Israel y yo,** porque yo, el Señor, hice en seis días los cielos y la tierra, y el séptimo día reposé. (RVC)
 - Nota: El Señor Dios vuelve a recordar este regalo para la celebración del Shabbat y además que, para los hijos de Israel lo tienen como un pacto perpetuo.

5. El Shabbat se reafirma cuando Dios liberó a su pueblo de la esclavitud en Egipto

Deuteronomio 5:12 y 15 Observarás el día de reposo y lo santificarás, como yo, el Señor tu Dios, te lo he ordenado.

- 15- Acuérdate de que fuiste siervo en tierra de Egipto, y que yo, el Señor tu Dios, te saqué de allá con mano fuerte y brazo extendido. Por eso yo, el Señor tu Dios, te ordeno que observes el día de reposo. (RVC)
 - Nota: Papito Dios vuelve a reafirmar Su Shabbat.

6. El Shabbat es un deleite para honrar a Dios y ser bendecidos por Él

Isaías 58:13-14 Si en el día de reposo, que es mi día santo, te refrenas de hacer tu voluntad y lo llamas día santo y glorioso del Señor; y si lo honras no siguiendo tu propio camino ni buscando tu voluntad, ni hablando por hablar,

- 14- entonces hallarás tu deleite en mí. Yo, el Señor, te llevaré a las alturas de la tierra, y allí te daré a comer de la herencia de tu padre Jacob. La boca del Señor lo ha dicho. (RVC)
 - Nota: Pasaron los años y las generaciones y Papito Dios vuelve a reafirmar y a recordarles que será un deleite el realizar Su Shabbat.

-PREGUNTA: En tu Shabbat, ¿Haces la voluntad de Dios y te guías por Él?, ¿Cómo lo haces? (Explícalo con tus propias palabras)			

7. El Shabbat espiritual; un reposo espiritual mayor

Hebreos 4:4-11 En cierto lugar se dice así del séptimo día: Dios reposó de todas sus obras en el séptimo día.

- 5- Y una vez más dice: No entrarán en mi reposo.
- 6- Por lo tanto, y **puesto que aún falta que algunos entren en el reposo**, y como aquellos a quienes primero se les anunció la buena nueva no entraron por causa de su desobediencia.
- 7- vuelve a determinarse un día, (**Hoy**), al decir después de tanto tiempo, por medio de David: **Si ustedes oyen hoy su voz, no endurezcan su corazón.**
- 8- Si Josué les hubiera dado el reposo, no habría hablado después de otro día.
- 9- De modo que aún queda un reposo para el pueblo de Dios.
- 10- Porque el que entra en su reposo, reposa también de sus obras, como Dios reposó de las suyas.
- 11- **Procuremos, pues, entrar en ese reposo**, para que nadie siga el ejemplo de los que desobedecieron. (RVC)
 - Nota: El escritor a los Hebreos está enseñando que Dios sigue ofreciendo ese reposo, y lo hace a través de la fe en Jesucristo y de su sacrificio en la cruz; quien a la vez es el descanso real. Nunca un esfuerzo humano alcanzará la salvación, más bien; es confiar plenamente en lo que Jesucristo hizo en la cruz y eso nos llevará al Shabbat que nos explica el versículo nueve de Hebreos capítulo cuatro.

-PREGUNTA: ¿Cómo buscan y practican tú y tu familia ese reposo juntamente con el Señor? (Explícalo con tus propias palabras)			
-PREGUNTA: Si empezaras a realizarlo, ¿Cómo anhelarías hacerlo? (Explícalo con tus propias palabras)			

 Conclusión: En este capítulo hemos aprendido mucho del Shabbat: el regalo tierno de Dios para descansar en Su presencia. Siempre en Su corazón ha estado el convivir con el ser humano: Su creación; y hoy en día tenemos ese Shabbat que es nuestro amado Señor Jesucristo; y que lo podemos disfrutar en familia y honrando, bendiciendo, santificando y agradeciendo siempre por todo lo que Papito Dios ha hecho por nosotros.

SHABBAT	
	NOTAS

SHABBAT	
	NOTAS
-	
	

TEMA 2. EL SHABBAT ES UN REGALO TIERNO DE DIOS

2. EL SHABBAT ES UN REGALO TIERNO DE DIOS

1. El Shabbat un regalo tierno de Dios

A) Dios anhelaba convivir con Adán y Eva en el edén.

Génesis 1:26-28 Entonces dijo Dios: ¡Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza! ¡Que domine en toda la tierra sobre los peces del mar, sobre las aves de los cielos y las bestias, y sobre todo animal que repta sobre la tierra!

27- Y Dios creó al hombre a su imagen. Lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.

- 28- Y los bendijo Dios con estas palabras: ¡Reprodúzcanse, multiplíquense, y llenen la tierra! ¡Domínenla! ¡Sean los señores de los peces del mar, de las aves de los cielos, y de todos los seres que reptan sobre la tierra! (RVC)
 - Nota: Papito Dios al terminar Su creación y declarar que se establecía el día de reposo (Shabbat), anhelaba convivir y reposar con Adán y Eva.

B) Dios le autorizó a Adán ponerle nombre a todos sus animales.

Génesis 2:19 Y así, Dios el Señor formó de la tierra todos los animales del campo, y todas las aves de los cielos, y se los llevó a Adán para ver qué nombre les pondría; y el nombre que Adán les puso a los animales con vida es el nombre que se les quedó. (RVC)

 Nota: En ese convivio y reposo, Papito Dios le Ilevó a los animales para que Adán les pusiera nombre. Como un niño con su Papá; ese era el anhelo de Papá Dios para con Adán, Eva y toda su descendencia.

-PREGUNTA:

¿Cómo te sentirías que Papito Dios te tratara como un niño queriéndote complacer para poner nombre a toda Su creación?

(Explícalo con tus propias palabras)

SHABBAT
C) Dios anhelaba convivir con Adán, Eva y con su descendencia eternamente.
Génesis 2:2-3 Dios terminó en el día séptimo la obra que hizo; y en ese día reposó de
toda su obra.
3- Y Dios bendijo el día séptimo, y lo santificó, porque en ese día reposó de toda su
obra. (RVC)
• Nota: El mismo Dios reposó y admiró toda la creación, además bendijo ese día y
lo santificó y en Su anhelo era que Adán y Eva lo apreciaran con ese mismo valor.
<u>-PREGUNTA:</u>
¿Cómo estás conviviendo, apreciando al Señor y dándole gracias por toda su
creación?
(Explícalo con tus propias palabras)
2. La desobediencia hizo que se terminara ese reposo eterno

- A) Adán y Eva por su desobediencia cambian el plan perfecto de Dios.

Génesis 3:17-19 Al hombre le dijo: Puesto que accediste a lo que te dijo tu mujer, y comiste del árbol del que te ordené que no comieras, maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida.

- 18- Te producirá espinos y cardos, y comerás hierbas del campo.
- 19- Comerás el pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste tomado; porque polvo eres, y al polvo volverás. (RVC)
 - Nota: La desobediencia de Adán y Eva, produjo que la tierra se maldijera, ahora iba a existir espinos y cardos y además ahora tenían que desgastarse por conseguir el pan de cada día. Recuerda que Dios al sacarles del Edén era porque, no quería que tomaran del árbol de la vida, porque terminarían siendo eternamente pecadores; es por ello que ahí mismo declaró que de la mujer nacería el que le iba a aplastar la cabeza al maligno.
- 3. Dios anhela que vivamos en Su reposo
- A) El regalo tierno de Dios es de darnos reposo continuo.

Salmos 23:1-3 El Señor es mi pastor; nada me falta.

- 2- En campos de verdes pastos me hace descansar; me lleva a arroyos de aguas tranquilas.
- 3- Me infunde nuevas fuerzas y me guía por el camino correcto, para hacer honor a su nombre. (RVC)
- B) El Rey David lo experimentó.
- **-En el salmo 23**, podemos apreciar que el rey aún en su cansancio físico, emocional y espiritual, apreciaba ese reposo con el Señor y lo expresa.
- -Vivía el reposo con Papito Dios, no en un castillo, más bien en Su creación: en pastos verdes y arroyos de agua tranquila.
- **-El Rey David salía con nuevas fuerzas** y el mismo Dios lo guiaba con caminos correctos y así honraba Papito Dios Su propio nombre.
 - Nota: Aplicándolo a nuestra vida podemos vivir esos reposos con nuestro Papito Dios; porque Él sigue anhelando esos momentos juntos de convivir este hermoso Shabbat.

¿En qué lugar podrías empezar a buscar para vivir el Shabbat con Papito Dios? (Explícalo con tus propias palabras)			

4. El Shabbat (reposo) con Jesús

A) El reposo con Jesucristo es en todas las áreas de nuestra vida.

Mateo 11:28-30 Vengan a mí todos ustedes, los agotados de tanto trabajar, que yo los haré descansar.

- 29- Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para su alma;
- 30- porque mi yugo es fácil, y mi carga es liviana. (RVC)
- B) Características del pasaje bíblico de Mateo 11:28-30.
- -El Señor Jesús nos hace descansar físicamente.
- -El Señor Jesús nos hace descansar mental y emocionalmente.
- -El Señor Jesús nos da descanso espiritual.
- -Aprendemos directamente de Él (Su mansedumbre y Su humildad).
- -Encontramos descanso en nuestra alma.
- -Aprendemos a llevar su yugo y su carga, que son livianas; aprendemos a caminar con sus livianas cargas y no las nuestras que nos desgastan y nos cansan.
 - Nota: Siempre he dicho: aprendamos del mejor ejemplo: Nuestro amado Señor Jesucristo.

¿Cómo es que descansas en el Señor Jesucristo y que encuentras su paz?
(Explícalo con tus propias palabras)

• <u>Conclusión:</u> Mi anhelo es que aprendamos y vivamos el regalo tierno de Papito Dios, que es vivir el Shabbat delante de su presencia.

SHABBAT	
	NOTAS

SHABBAT	
N	OTAS

TEMA 3. APRENDIENDO A VIVIR EL SHABBAT

3. APRENDIENDO A VIVIR EL SHABBAT

- 1. Debe ser un deleite y no una carga
- A) El Señor Jesús lo explico así: El Shabbat se hizo para el bien de los seres humanos.

Marcos 2:27-28 El sábado (Shabbat) se hizo para el bien de los seres humanos, y no los seres humanos para el bien del sábado.

- 28- Yo, el Hijo del hombre, **soy quien decide qué puede hacerse** y qué no puede hacerse en el día de descanso. (TLA)
 - Nota: El Señor Jesús no vino a quebrantar la ley ni los mandamientos, vino a cumplirla y a interpretarla; en este pasaje nos explicó que el Shabbat fue un regalo de Dios a los hombres, pero las tradiciones humanas lo volvieron una carga para el ser humano; y declara que: Él decide cómo se hacen las cosas. (Lo bonito y tierno lo volvieron carga y exigencias para el ser humano).
- B) El cuarto mandamiento lo volvieron en 39 requisitos y en estos tiempos los diez mandamientos en 316 requisitos y eso hace una carga para que el ser humano no mire lo tierno de Dios; más bien se nos presenta a un Dios que nos da cargas que jamás podríamos sobrellevar; sabiendo que la religiosidad no nos acerca a Dios y eso es lo que nuestro amado Señor Jesucristo vino a interpretarnos.

-PRFGUNTA:

¿Vives tu Shabbat como un deleite o como una carga?			
(Explícalo con tus propias palabras)			

- 2. No volvamos una carga el regalo tierno de Dios
- A) Debemos vivir el Shabbat tierno de Dios y no permitir la carga.

Colosenses 2:16-17 No permitan, pues, que nadie los juzgue por lo que comen o beben, o en relación con los días de fiesta, la luna nueva o los días de reposo.

17- Todo esto no es más que una sombra de lo que está por venir; pero lo real y verdadero es Cristo. (RVC)

-P	RE	GU	IN'	TA:

-PREGUNIA.
¿Cómo estás viviendo tu Shabbat con Dios, juzgando o siendo misericordioso y bueno?
(Explícalo con tus propias palabras)

- 3. Debe haber misericordia y consolación en el Shabbat
- A) El Señor Jesucristo les enseñó a los religiosos fariseos la verdadera misericordia en el día de reposo.

Mateo 12:5-8 ¿O no han leído ustedes en la ley que, en el día de reposo, los sacerdotes que están en el templo profanan el día de reposo, y no se les culpa de nada?

- 6- Pues yo les digo que aquí está uno mayor que el templo.
- 7- Si ustedes supieran lo que significa "Misericordia quiero, y no sacrificio", no condenarían a los inocentes;
- 8- porque el Hijo del Hombre es Señor del día de reposo. (RVC)
 - Nota: El Señor Jesucristo se presenta como el Señor del día de reposo.

¿Cómo prácticas la misericordia en tu Shabbat?

(Explícalo con tus propias palabras))
--------------------------------------	---

B) El Señor Jesucristo demostró Su gran misericordia el día de reposo.

Mateo 12:9-14 Al salir de allí, Jesús fue a la sinagoga del lugar.

- 10- Allí había un hombre que tenía atrofiada una mano. Para poder acusar a Jesús, algunos le preguntaron: ¿Está permitido sanar en el día de reposo?
- 11- Él les respondió: ¿Quién de ustedes, si tiene una oveja, y esta se cae en un hoyo en día de reposo, no va y la saca?
- 12- ¡Y un hombre vale mucho más que una oveja! **Por consiguiente, está permitido** hacer el bien en los días de reposo.
- 13- Entonces le dijo a aquel hombre: Extiende tu mano. El hombre la extendió, y su mano le quedó tan sana como la otra.
- 14- Pero los fariseos, en cuanto se fueron, **conspiraron para matar a Jesús.** (RVC)
 - Nota: Vemos al Señor del día de reposo, al Señor Jesucristo; haciendo misericordia y también vemos a los religiosos tratando de matarle; algo que es muy contradictorio a un seguidor de Dios.

_	tanta jantes?	misericordia ?	estás	usando	en	tus	días	de	reposo	para	con	tus
(Explí	calo co	n tus propias p	alabras	5)								

 Conclusión: Mi anhelo en este capítulo es que vivamos nuestro Shabbat como un gran deleite delante de nuestro amado Dios. Y nunca que sea una carga, ni mucho menos, el que pongamos cargas a otros, o juzgarles por la manera de realizarlo.

SHABBAT	
NOTAS	

SHABBAT
NOTAS

TEMA 4.EL SHABBAT AL ESTILO DEL SEÑOR JESUCRISTO

4. EL SHABBAT AL ESTILO DEL SEÑOR JESUCRISTO

- 1. Jesus asistía el día de Shabbat a las sinagogas
- A) Era su buena costumbre.

Lucas 4:16 Jesús fue a Nazaret, donde se había criado, y en el día de reposo entró en la sinagoga, **como era su costumbre**, y se levantó a leer las Escrituras. (RVC)

Nota: Era costumbre del Señor Jesucristo el asistir y participar en las sinagogas.
 En aquellos tiempo había cerca de 400 sinagogas y en muchas de ellas el Señor era invitado porque siendo Él un Maestro (Rabino), tenía el derecho de compartir las Escrituras.

- 2. Realizó 7 sanidades en el Shabbat
- 2.1) Sanó a la suegra de Pedro (Marcos 1:29-31)
- 2.2) Sanó a un hombre con su mano atrofiada (Marcos 3:1-6)
- 2.3) Sanó a un hombre ciego de nacimiento (*Juan 9:1-6*)
- 2.4) Sana a una mujer paralítica (Lucas 13:10-17)
- 2.5) Sana a un hombre con hidropesía (Lucas 14:1-6)
- 2.6) Jesús expulsa a un espíritu maligno (Marcos 1:21-28)
- 2.7) Jesús sana a un hombre paralítico en el estanque de Betesda (Juan 5:1-8)
 - Nota: Vemos que guardaba el Shabbat, y enseñaba en las sinagogas y sobre todo tenía misericordia con todas las personas y les sanaba.

-PREGUNTA:

¿Tú crees que el Señor Jesucristo humano?	quebrantó	el	Shabbat	por	sanar	а	un	ser
(Explícalo con tus propias palabras)								

-PREGUNTA:

¿Como crees tu, que Papito Dios reacciono al ver a Su Hijo Jesucristo nacer
sanidades y ver a los líderes religiosos enojarse porque quebrantó el Shabbat de
Dios?
(Explicate can the prepiec palabrae)

(Explícalo con tus propias p	alabras)		

- 3. El Padre y su Hijo Jesús en el Shabbat
- A) Trabajan en misericordia.

Juan 5:16-18 y por eso los judíos lo perseguían y procuraban matarlo, porque hacía esto en el día de reposo.

- 17- Pero Jesús les respondió: Hasta ahora mi Padre trabaja, y yo también trabajo.
- 18- Por esto los judíos con más ganas **procuraban matarlo, porque no sólo quebrantaba el día de reposo** sino que, además, decía que Dios mismo era su Padre, con lo cual se hacía igual a Dios. (RVC)
 - Nota: Los líderes religiosos jamás apreciaron el gran milagro de un hombre que conocieron toda su vida; más bien, se fijaron en que llevaba su camilla en sus manos el día de reposo; y además, el mal corazón al planear como matar a Jesús, pero al parecer eso no les incomodaba aunque fuera el día de su Shabbat con Dios.

S			

-PREGUNTA: En tu Shabbat con Papito Dios, ¿Aprecias los milagros que Dios puede hacer a través de las demás personas? ¿o criticas la manera en que lo realizan? (Explícalo con tus propias palabras)
4. El Señor Jesucristo es el Señor del día de reposo
A) Jesucristo es el señor del Shabbat.
Mateo 12:8 porque el Hijo del Hombre es Señor del día de reposo. (RVC)
• Nota: Vemos al Señor Jesucristo proclamándose el Señor del día de reposo.
-PREGUNTA: En tu Shabbat,
¿De qué manera convives con el Señor Jesucristo, el Señor del día de reposo? (Explícalo con tus propias palabras)

5. El Señor Jesucristo como Señor del día de reposo, Él decide que se hace

Marcos 2:27-28 El sábado se hizo para el bien de los seres humanos, y no los seres humanos para el bien del sábado.

- 28- Yo, el Hijo del hombre, soy quien decide qué puede hacerse y qué no puede hacerse en el día de descanso. (TLA)
 - Nota: El Shabbat Dios lo hizo para descanso y convivencia con el ser humano y
 no un fin para oprimir, limitarlo o juzgarlo; es más bien para una renovación
 espiritual del hombre y Papito Dios; es el ser humano reflexionando lo maravilloso
 que es Dios en su vida; y el también hacer misericordia con los demás.

-PREGUNTA:	En tu Sha	bbat con E	Dios,					
¿Cómo puede	s llevar	a cabo tu	Shabbat	haciendo	lo que	el	Señor	Jesucristo
anhela que rea	alices?							
(Explícalo con t	us propias	s palabras)						

- 6. El Señor Jesús sigue usando esa misericordia el día de hoy
- A) Sigue ofreciendo descanso a nuestra vida.

Mateo 11:28-30 Vengan a mí todos ustedes, los agotados de tanto trabajar, que yo los haré descansar.

- 29- Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para su alma;
- 30- porque mi yugo es fácil, y mi carga es liviana. (RVC)

SHARRAT			
SHABBATI			

B) Desglosando el pasaje bíblico de <i>Mateo 11:28-30.</i>
B.1 Nos invita a todo ser humano a descansar en Él.
-PREGUNTA:
¿Cómo estás agradeciendo esta invitación de Jesús a tu vida?
(Explícalo con tus propias palabras)
B.2 Jesús nos invita a descansar de nuestro cansancio físico.
<u>-PREGUNTA:</u>
¿Cómo el Señor Jesucristo te quita el cansancio físico en tu Shabbat con Él? (Explícalo con tus propias palabras)

B.3 El Señor Jesucristo nos invita a llevar su yugo sobre nosotros y nos invita a aprender de Él, que es manso y humilde de corazón.

 Nota: El ponernos el yugo con el Señor Jesucristo representa que nos juntemos con Él, aprendamos a cada paso que da y no tratar de hacerlo a nuestra manera, porque lastimamos al acompañante del yugo, en este caso al Señor Jesucristo y por consecuente todo el reino de Dios.

SHABBAT

<u>-PREGUNTA:</u>
¿Te estás dejando guiar con el yugo del Señor, o te estás cansando por hacerlo a tu manera?
(Explícalo con tus propias palabras)
- <u>PREGUNTA:</u> ¿Estás aprendiendo del Señor Jesús en ser manso y humilde de corazón?
(Explícalo con tus propias palabras)
B.4 El Señor Jesucristo nos promete encontrar descanso a nuestra alma.
<u>-PREGUNTA:</u> En el Shabbat con el Señor JESUCRISTO,
¿Cómo encuentras esa paz en tu alma? (Explícalo con tus propias palabras)

B.5 El Señor Jesucristo nos promete que su yugo es fácil y ligera su carga.

 Nota: El yugo se usa para abrir las brechas y para sembrar; y buey experimentado enseña, dirige y corrige al buey nuevo; si el nuevo entiende, sale con la enseñanza de su gran maestro; así nosotros debemos ser dirigido por el Señor Jesús para que nuestra carga sea liviana.

<u>-PREGUNTA:</u> En el Shabbat con el Señor JESUCRISTO,	
¿Estás permitiendo llevar su yugo en obediencia, dirección y corrección?	
(Explícalo con tus propias palabras)	
<u>-PREGUNTA:</u> En el Shabbat con el Señor JESUCRISTO,	
¿Estás sintiendo que todas tus cargas se van y queda todo más liviano?	
(Explícalo con tus propias palabras)	

- Nota: Vemos que al vivir el Shabbat al estilo de Jesús, nos lleva a que vivamos y disfrutemos ese regalo tierno de Dios en nuestra vida.
- Conclusión: Anhelo de todo mi corazón que disfrutemos nuestro Shabbat juntamente con nuestra familia al estilo de Jesús: como el regalo tierno que Papito Dios nos otorgó, y que anhelemos no tan solo cada semana, sino cada día de la semana convivir y adorar a nuestro amado Papito Dios.

SHABBAT	
NOTAS	

SHABBAT
NOTAS

TEMA 5.EL SHABBAT EN TIEMPOS DIFÍCILES

5. EL SHABBAT EN TIEMPOS DIFÍCILES

1. María mamá de Jesús en la tierra

A) María vivió un Shabbat muy triste.

Juan 19:25-28 Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, y la hermana de su madre, María mujer de Cleofas, y María Magdalena.

- 26- Cuando Jesús vio a su madre, y vio también presente al discípulo a quien él amaba, le dijo a su madre: Mujer, ahí tienes a tu hijo.
- 27- Y al discípulo le dijo: Ahí tienes a tu madre. Y a partir de ese momento el discípulo la recibió en su casa.
- 28- Después de esto, y como Jesús sabía que ya todo estaba consumado, dijo: Tengo sed, para que la Escritura se cumpliera. (RVC)
 - Nota: María la madre de Jesús en la tierra; aunque sabía que llegaría esa hora y que Jesús para eso había venido; llegaba el momento de vivir ese dolor que traspasaba su corazón. Pero fue a buscar a Papito Dios para buscar su reposo (Shabbat) y encontrar paz en su cuerpo, en su alma y en su espíritu.

<u>-PREGUNTA:</u> Si tú fueras la persona que estuviera viendo morir a su hijo, ¿Cómo buscarías tu Shabbat?								
(Explícalo con tus propias palabras)								

B) Tuvo que dejar todo para ir a su Shabbat.

Juan 19:31 y 41-42 Como era la preparación de la pascua, y a fin de que los cuerpos no se quedaran en la cruz durante el día de reposo (ya que aquel día de reposo era de

gran solemnidad), los judíos le rogaron a Pilato que se les quebraran las piernas y se les quitara de allí.

- 41- En el lugar donde Jesús fue crucificado, había un huerto, y en el huerto había un sepulcro nuevo, en el que aún no habían puesto a nadie.
- 42- Y por causa de la preparación de la pascua de los judíos, y porque aquel sepulcro estaba cerca, pusieron allí a Jesús. (RVC)
 - Nota: Vemos a una madre en medio del dolor, se fue a buscar el Shabbat con su creador y a la vez del Padre Dios que le había confiado a Su propio hijo Jesús.
 Fue a buscar su ternura y mostrarle todo su dolor como su madre terrenal; con un gran corazón diciendo hice mi trabajo y lo hice con todo mi amor y hasta el final, mi Papito Dios.

	_	_	_	_			
- 1	п	п	_	_	,,	AI	 ١.
		~	_		,,	IV	١.

¿Cómo vives tu Shabbat en medio de tanto dolor? (Explícalo con tus propias palabras)	
	_

- 2. Los discípulos del Señor Jesucristo
- A) Tristeza y mucho miedo.

Marcos 14:50 Y todos los discípulos lo abandonaron y huyeron. (RVC)

 Nota: Los discípulos al haber abandonado a su Señor, verle de lejos que fue crucificado, eso los llevó a celebrar el Shabbat más triste en sus vidas; pero el Señor Jesús tenía preparado una resurrección que cambiaría sus vidas para siempre; así en nuestras vidas, cuando creemos que hemos abandonado al Señor, Él ya tiene preparado una resurrección para que jamás olvidemos.

	ıRI	

-PREGUNTA: ¿Cómo celebras tu Shabbat en tiempos donde has abandonado a Dios? (Explícalo con tus propias palabras)
3. Pedro
A) Un Shabbat con dolor y tristeza.
Mateo 26:73-75 Un poco después, los que estaban allí se acercaron a Pedro y le dijeron: Sin lugar a dudas, tú también eres uno de ellos, porque hasta tu manera de hablar te delata. 74- Entonces él comenzó a maldecir, y a jurar: No conozco a ese hombre. Y enseguida cantó el gallo. 75- Entonces Pedro se acordó de que Jesús le había dicho: Antes de que cante el gallo, me negarás tres veces. Y saliendo de allí, lloró amargamente. (RVC)
 Nota: Vemos al discípulo Pedro muy triste y llorar amargamente por haber negado a su Señor tres veces.
-PREGUNTA: ¿Cómo celebras tu Shabbat cuando has negado al Señor y has Ilorado amargamente? (Explícalo con tus propias palabras)

4. Judas

A) Su último Shabbat.

Mateo 27:4-6 y les dijo: He pecado contra Dios porque entregué a Jesús, y él es inocente. Ellos le contestaron ¡Y eso qué nos importa! ¡Es problema tuyo!

- 5- Entonces Judas tiró las monedas en el templo, y **fue y se ahorcó.**
- 6- Los sacerdotes principales recogieron las monedas y dijeron: Estas monedas son el precio de la vida de un hombre; la ley no nos permite que las pongamos en la caja de las ofrendas. (TLA)
- B) Características del pasaje de *Mateo 27:4-6*.
- **-Judas** nunca imaginó que su Señor sería llevado para crucificarle.
- -Le dió mucho remordimiento y fue a los líderes religiosos.
- -En sí, fue a **buscar ayuda con sus líderes**, y estos lo rechazaron.
- -Nunca caigamos nosotros en esa hipocresía de participar en lo malo, y el no ayudar al pecador caído que busca ayuda.
- -El resultado fue: un suicidio, por falta de ayuda de los líderes.
- -Judas ya no celebraría ese Shabbat.
 - Nota: Una vez más la hipocresía de los líderes religiosos; participan en la traición de un hombre y después le rechazan la ayuda espiritual a Judas, ("Eso que nos importa, es problema tuyo"); el resultado un suicidio, por no alcanzar ayuda de los que le podían ayudar.

-PREGUNTA:

¿Cómo	-	ayudar	al que	e ha	caído	en	busca	del	suicidio,	en	tu	día	de
(Explíca	alo con tu	s propias	palabra	as)									
·													
						- I							

S			

¿Cómo celebrarías un Shabbat, si no ayudas al pecador que busca tu ayuda? (Explícalo con tus propias palabras)
5. Apóstol Juan
A) Shabbat con tristeza pero con esperanza; estuvo abajo de la cruz.
Juan 19:26-28 Cuando Jesús vio a su madre, y vio también presente al discípulo a quien él amaba, le dijo a su madre: Mujer, ahí tienes a tu hijo. 27- Y al discípulo le dijo: Ahí tienes a tu madre. Y a partir de ese momento el discípulo la recibió en casa. 28- Después de esto, y como Jesús sabía que ya todo estaba consumado, dijo: Tengo sed, para que la Escritura se cumpliera. (RVC)
 Nota: Imagínate, Juan fue el único discípulo que estuvo en la cruz con Jesús y dice la Escritura que era muy amado por Jesús; El Shabbat de Juan fue cor mucha tristeza y angustia; pero debió sentirse muy privilegiado que el Seño Jesús le confiara el cuidado de amor por su mamá.
-PREGUNTA:
¿Te sientes muy amado por Jesús? (Explícalo con tus propias palabras)

SHABBAT			

-PREGUNTA: ¿Sientes que te puede confiar cosas el Señor Jesús? (Explícalo con tus propias palabras)
-PREGUNTA: Como discípulo, ¿Cómo te sientes en tu Shabbat con Jesús? (Explícalo con tus propias palabras)

 Conclusión: Anhelo con todo mi corazón que este capítulo nos llene grandemente, para que aún en medio del dolor y la angustia, celebremos nuestro Shabbat con todo nuestro corazón y allí encontraremos esa paz que nuestro amado Señor Jesucristo nos ha otorgado.

SHABBAT		
	NOTAS	
		

SHABBAT	
N	IOTAS
-	

TEMA 6. BUSCANDO TIEMPO PARA NUESTRO SHABBAT CON PAPITO DIOS

6. BUSCANDO TIEMPO PARA NUESTRO SHABBAT CON PAPITO DIOS

- 1. Ejerciendo el Shabbat en nuestro cuerpo, alma y espíritu.
- A) Dios es el dueño de nuestro ser: cuerpo, alma y espíritu.
- 1 Corintios 6:19-20 ¿Acaso ignoran que el cuerpo de ustedes es templo del Espíritu Santo, que está en ustedes, y que recibieron de parte de Dios, y que ustedes no son dueños de sí mismos?
- 20- Porque ustedes han sido comprados; el precio de ustedes ya ha sido pagado. Por lo tanto, den gloria a Dios en su cuerpo y en su espíritu, los cuales son de Dios. (RVC)

2. Shabbat en el cuerpo

- A) Como hijos de Dios reconocemos que Él nos dio la vida, y nos honra para que seamos el templo de Su hermoso Espíritu Santo.
- B) Debemos dar un Shabbat a nuestro cuerpo.
- -Buscar durante el día tener esos descansos con Dios.
- -Buscar esos descansos con la familia y juntos con Dios.
- -Buscar esos descansos cada semana.
- -Buscar esos descansos durante el año.

Mateo 11:28 Vengan a mí todos ustedes, los agotados de tanto trabajar, que yo los haré descansar. (RVC)

 Nota: La invitación de nuestro amado Señor Jesucristo a ir a Él y nos hará descansar; debemos apoderarnos de esta hermosa promesa y buscar el Shabbat con el Señor Jesucristo y encontraremos el descanso físico.

SHABBAT		
-PREGUNTA:		

<u>-PREGUNTA:</u>
¿Cómo buscarás tu Shabbat diario para descansar en Jesús?
(Explícalo con tus propias palabras)
-PREGUNTA:
¿Cómo buscarás tu Shabbat juntamente con tu familia?
(Explícalo con tus propias palabras)
PDECUNTA.
-PREGUNTA:
¿Cómo buscarás tu día por semana para tener un descanso? (Explícalo con tus propias palabras)
(Explicato con lus propias palabras)

		Δ٦	

-PREGUNTA: ¿Cómo buscarás tiempo para que cada año celebres tu Shabbat en familia? (Explícalo con tus propias palabras)
3. Shabbat en el alma
A) Buscando Shabbat en el alma.
Mateo 11:29 Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para su alma; (RVC)
B) En Dios descansa nuestra alma.
Salmos 62:5 Sólo en Dios halla tranquilidad mi alma ; sólo en él he puesto m esperanza. (RVC)
C) Nuestra alma descansa: cuando dejamos a Dios que gobierne nuestra voluntad emociones, anhelos y manera de pensar.
 Nota: El Señor nos invita a convivir con él (Shabbat), y así encontraremos descanso en nuestra alma; y sabemos que sólo en Dios está la verdadera tranquilidad a nuestra alma y ahí debemos poner toda nuestra esperanza.
-PREGUNTA: ¿Cómo buscarás aprender de Jesús para ser manso y humilde de corazón y as hallar descanso para tu alma?
(Explícalo con tus propias palabras)

-PREGUNTA: ¿Cómo hallarás descanso para tu alma si pones tu esperanza en Dios? (Explícalo con tus propias palabras)
-PREGUNTA: ¿Cómo encuentras tu descanso para tu alma estando caminando con Dios? (Explícalo con tus propias palabras)

- 4. Shabbat en el espíritu
- A) Necesitamos la ayuda de Papito Dios.
- 1 Tesalonicenses 5:23-24 Que el mismo Dios de paz los santifique por completo; y que guarde irreprensible todo su ser, espíritu, alma y cuerpo, para la venida de nuestro Señor Jesucristo.
- 24- Aquel que los llama es fiel, y cumplirá todo esto. (RVC)
 - Nota: La palabra santificar significa apartado del pecado y de esa manera el Shabbat con Papito Dios nos lleva a ese Shabbat de santificación, y esto le trae mucho reposo a nuestro espíritu.

SHABBAT
-PREGUNTA: ¿Cómo buscarás este reposo delante de Papito Dios? (Explícalo con tus propias palabras)

-PREGUNTA:

¿Cómo buscarás esta santificación en el Shabbat con Papito Dios?

(Explícalo con tus propias palabras)

 Nota: Siendo Papito Dios el Señor de nuestro cuerpo, alma y espíritu, tenemos que tener nuestro Shabbat en esas tres áreas de nuestra vida, y buscar sabiamente cómo lo realizaremos y disfrutaremos juntamente con nuestro Señor.

Salmos 25:4 Señor, dame a conocer tus caminos; ¡Enséñame a seguir tus sendas! (RVC)

 Conclusión: Mi anhelo en este capítulo es que busquemos la sabiduría de Dios y disfrutemos estos hermosos Shabbat's con nuestro Padre Celestial; enséñame nuestro cuerpo, alma y espíritu y buscar juntamente como familia el hacerlo como lo que es: Un regalo tierno de Dios para ser humano.

SHABBAT		
	NOTAS	
		

SHABBAT	
N	IOTAS
-	

REPASO FINAL

REPASO FINAL

- Incluye preguntas de los 6 temas estudiados anteriormente.

TEMA 1. EL SHABBAT

1) Conforme a como es la costumbre, ¿Cómo te gustaría empezar a celebrar tu Shabbat?

(Viene en el punto 2)

(Explícalo con tus propias palabras)

2) En tu Shabbat, ¿Haces la voluntad de Dios y te guías por Él?, ¿Cómo lo haces? (Viene en el punto 6) (Explícalo con tus propias palabras)

3) ¿Cómo buscan y practican tú y tu familia ese reposo juntamente con el Señor? (Viene en el punto 7) (Explícalo con tus propias palabras)

TEMA 2. EL SHABBAT ES UN REGALO TIERNO DE DIOS

4) ¿Cómo te sentirías que Papito Dios te tratara como un niño queriéndote complacer
para poner nombre a toda Su creación?
(Viene en el punto 1-B)
(Explícalo con tus propias palabras)

5) ¿Cómo estás conviviendo, apreciando al Señor y dándole gracias por toda su creación?

(Viene en el punto 1-C) (Explícalo con tus propias palabras)

6) ¿Cómo es que descansas en el Señor Jesucristo y que encuentras su paz? (Viene en el punto 4-B) (Explícalo con tus propias palabras)

TEMA 3. APRENDIENDO A VIVIR EL SHABBAT

7) ¿Vives tu Shabbat como un deleite o como una carga?(Viene en el punto 1-B)(Explícalo con tus propias palabras)

8) ¿Cómo estás viviendo tu Shabbat con Dios, juzgando o siendo misericordioso y bueno?

(Viene en el punto 2-A) (Explícalo con tus propias palabras)

9) ¿Cómo prácticas la misericordia en tu Shabbat? (Viene en el punto 3-A)

(Explícalo con tus propias palabras)

TEMA 4. EL SHABBAT AL ESTILO DEL SEÑOR JESUCRISTO

10) ¿Tú crees que el Señor Jesucristo quebrantó el Shabbat por sanar a un ser humano?

(Viene en el punto 2) (Explícalo con tus propias palabras)

11) ¿Cómo crees tú, que Papito Dios reaccionó al ver a Su Hijo Jesucristo hacer sanidades y ver a los líderes religiosos enojarse porque quebrantó el Shabbat de Dios? (Viene en el punto 2)

(Explícalo con tus propias palabras)

12) ¿Te estás dejando guiar con el yugo del Señor, o te estás cansando por hacerlo a tu manera?

(Viene en el punto 6-B3)

(Explícalo con tus propias palabras)

13) En el Shabbat con el Señor JESUCRISTO, ¿Estás sintiendo que todas tus cargas se van y queda todo más liviano?

(Viene en el punto 6-B5)

TEMA 5. EL SHABBAT EN TIEMPOS DIFÍCILES

14) Si tú fueras la persona que estuviera viendo morir a su hijo, ¿Cómo buscarías tu Shabbat?

(Viene en el punto 1-A) (Explícalo con tus propias palabras)

15) ¿Cómo vives tu Shabbat en medio de tanto dolor?

(Viene en el punto 1-B) (Explícalo con tus propias palabras)

16) ¿Cómo celebras tu Shabbat en tiempos donde has abandonado a Dios? (Viene en el punto 2-A) (Explícalo con tus propias palabras)

17) ¿Cómo puedes ayudar al que ha caído en busca del suicidio, en tu día de Shabbat?

(Viene en el punto 4-B)

(Explícalo con tus propias palabras)

18) ¿Cómo celebrarías un Shabbat, si no ayudas al pecador que busca tu ayuda? (Viene en el punto 4-B) (Explícalo con tus propias palabras)

19) ¿Te sientes muy amado por Jesús?

(Viene en el punto 5-A) (Explícalo con tus propias palabras)

20) ¿Sientes que te puede confiar cosas el Señor Jesús?

(Viene en el punto 5-A)

TEMA 6. BUSCANDO TIEMPO PARA NUESTRO SHABBAT CON PAPITO DIOS

21) ¿Cómo buscarás tu Shabbat diario para descansar en Jesús? (Viene en el punto 2-B)

(Explícalo con tus propias palabras)

22) ¿Cómo buscarás tu Shabbat juntamente con tu familia?

(Viene en el punto 2-B)

23) ¿Cómo buscarás tu día por semana para tener un descanso?

(Viene en el punto 2-B)

(Explícalo con tus propias palabras)

24) ¿Cómo buscarás tiempo para que cada año celebres tu Shabbat en familia? (Viene en el punto 2-B)

25) ¿Cómo hallarás descanso para tu alma si pones tu esperanza en Dios?

(Viene en el punto 3-C)

(Explícalo con tus propias palabras)

26) ¿Cómo buscarás esta santificación en el Shabbat con Papito Dios?

(Viene en el punto 4-A)

		ΑT	

PALABRAS FINALES Y RECOMENDACIONES DEL AUTOR



PALABRAS FINALES Y RECOMENDACIONES DEL AUTOR

Primeramente le doy muchísimas gracias a mi Papito Dios por darme la oportunidad y el privilegio de escribir este hermoso manual de estudio.

Gracias a mí amado Señor Jesucristo que siempre ha estado conmigo y jamás me dejará; gracias mi Papito por aferrarte tanto a mí y porque puras cosas buenas haces a mi vida.

También al hermoso Espíritu Santo de Dios, mi amigo fiel; el es el autor de este hermoso manual y yo tan solo soy: el ser humano imperfecto que Él usa para hacer sus maravillas; gracias mi hermoso Papito por aferrarte tanto a pensar en mi, siendo yo tan inmerecedor.

Este hermoso manual de Shabbat: nos enseñó la infinidad de cosas que algunos que como yo, jamás nos hubieramos imaginado, de qué tan importante es este mensaje de reposar en Su presencia (Shabbat).

Shabbat: nos enseñó que primeramente es un regalo tierno de Dios para toda su creación y que al realizarlo se convierte en un deleite y jamás en una carga y que al enseñarle a nuestra familia y además a la nueva generación, habrá gozo y felicidad al celebrarlo.

Shabbat también nos llevó a que debemos celebrarlo en nuestro cuerpo, alma y espíritu y tendremos el completo reposo que Papito Dios anhela para nuestra vida.

Yo te motivo con todo mi corazón a que si no lo celebrabas, lo empieces a celebrar como un regalo tierno de Papito Dios y jamás como una carga y además que seamos de mucha bendición para con nuestros semejantes, usando misericordia y el ser buenos con todo aquellos que necesiten de nosotros.

Mi motivación es para que experimentes el verdadero reposo juntamente con toda tu familia y ellos lo harán con el resto de las generaciones.

Pastor. Juan S. Múzquiz V.



Se otorga el siguiente Reconocimiento

a:				
----	--	--	--	--

Por haber concluido satisfactoriamente el manual de **SHABBAT**, aportando conocimiento para llevar a cabo la obra redentora del Señor.

Pastor. Juan S. Múzquiz V.

Juns Noz Priz Ne.